



Orangetheory Fitness MX Celebra la Relanzamiento del Estudio Boutique en Cráter Pedregal

Descubre a tu atleta interior de la mano de expertos que te alcanza tu máximo potencial.

Ciudad de México a 19 de Junio de 2024. Orangetheory Fitness MX se complace en anunciar la reapertura de su estudio boutique ubicado en Cráter Pedregal. El evento se celebró el 12 de junio a las 11:00 am, reuniendo a creadores de contenido y medios de comunicación, entusiastas del *fitness*, para vivir una experiencia única y personalizada.

Durante la celebración, nuestros invitados especiales participaron en un masterclass exclusivo dirigida por nuestro **Head Coach Irvin Zambrano** y **Coach Matías Damián**, ofreciendo así un entrenamiento funcional personalizado. Esta clase magistral ofreció una muestra del método de entrenamiento innovador de Orangetheory, diseñado para maximizar los resultados y brindar una experiencia de fitness personalizada.

Atributos de Orangetheory Fitness como Líder en Entrenamiento:

- **Entrenamiento Basado en la Ciencia:** Utilizamos la tecnología de monitoreo de frecuencia cardíaca para optimizar el entrenamiento y garantizar que cada sesión sea efectiva y segura.
- **Resultados Medibles:** Nuestro enfoque permite a los miembros ver y medir sus resultados en tiempo real, lo que motiva y guía su progreso.
- **Entrenamiento Personalizado:** Nuestros coaches altamente calificados adaptan las sesiones para satisfacer las necesidades y objetivos individuales de cada miembro.
- **Comunidades Saludables:** Fomentamos un ambiente de apoyo y motivación, creando una comunidad que impulsa a cada miembro a alcanzar sus metas de fitness.
- **Innovación Continua:** Nos mantenemos a la vanguardia del fitness con programas actualizados y tecnología avanzada para ofrecer la mejor experiencia de entrenamiento.

Plan de Crecimiento de la Marca: Convertir a México en una Zona Naranja

Como parte de nuestro plan de crecimiento, Orangetheory Fitness se propone convertir a todo México en una "zona naranja", expandiendo nuestra presencia y llevando nuestra metodología única a más comunidades. Estamos comprometidos a fomentar un estilo de vida saludable y activo en todo el país, y la reapertura de nuestro estudio en Cráter Pedregal es un paso importante hacia la realización de esta visión.

Agradecemos a todos los asistentes por acompañarnos en este importante acontecimiento y esperamos seguir impulsando un estilo de vida saludable y activo en nuestra comunidad

Sobre Orangetheory Fitness

Orangetheory Fitness es un estudio de origen estadounidense fundado en Florida por Ellen Latham en 2010. La creación de este estudio se basó en el desarrollo de un programa integral que combina ciencia, tecnología y asesoramiento experto para lograr una rutina de ejercicio efectiva en **60 minutos**. Este enfoque innovador va acompañado de un dispositivo de frecuencia cardíaca llamado **OTbeat Burn**, diseñado para monitorear el ritmo cardíaco. Con más de 14 años en el mercado del fitness, **Orangetheory** ha logrado posicionarse a nivel mundial, contando con más de 1500 estudios distribuidos en 24 países.

Contacto de prensa

Miguel Morales, Account Director.

miguel.morales@another.co

222 161 0180